

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY (I) od 02.02.2026 do 06.02.2026 r.**

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
		I	II	
PON.	Herbata, Pieczywo mieszane(1) z masłem(6), jajko gotowane Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, jajko	Zupa ogórkowa (8), herbata owocowa Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników	Leniwe pierogi z musem truskawkowym (1,2,6), kompot Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	Kaszka manna z sokiem, herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet
WT.	Herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), pasta z sera białego z koncentratem i cebulką Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, szynka, ogórek zielony	Zupa z fasolki żółtej(8), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników	Frytki, ryba smażona (1,2,3), surówka z kapusty kwaszonej kompot Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	owoc, herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet
ŚR.	Herbata, pieczywo mieszane (1) z masłem(6), szynka, pomidor Dieta: herbata, pieczywo bezglutenowe, szynka, pomidor	Kapuśniak (8), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników	Ryż, filet z kurczaka w sosie własnym (1), marchew gotowana, sok jabłkowy Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	Jogurt grecki z owocami (6), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet
CZW.	Herbata, pieczywo mieszane(1) z masłem(6), szynka drobiowa, pomidor z cebulką Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, szynka	Zupa jarzynowa (8), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników	Placki ziemniaczane (1,2), gulasz węgierski z papryką (1) kompot Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	Banan, herbata Dieta: jak wyżej
PT.	Herbata, Kakao (6) Pieczywo mieszane(1) z masłem(6), dżem wiśniowy Dieta: herbata, pieczywo bezglutenowe, dżem	Zupa krem z marchwi (8), herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet	Ziemniaki, jajko smażone, mizeria (6), kompot Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet	Ciastka owsiane, herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet

Sporządziła: Izabela Szyłko
29.01.2026

ALERGENY: 1. Gluten, 2. Jaja, 3. Ryby, 4. Soja, 5. Orzeszki ziemne, 6. Mleko, 7. Orzechy, 8. Seler, 9. Gorczyca, 10. Dwutlenek siarki i siarczyny, 11. Sezam, 12. Skorupiaki, 13. soja

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem, 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE