



JADŁOSPIS TYGODNIOWY (III) od 16.09.2024. do 20.09.2024 r.

DZIEŃ	ŚNIADANIE		OBIAD	PODWIECZOREK
	I	II		
PON.	herbata Pieczywo mieszane (kawiorek, chleb, chleb żytni) masło, parówka na ciepło [1,6] Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, parówka na ciepło	Budyń własnej produkcji, herbata Dieta: jak wyżej z zastosowaniem zamienników dla diet	Zupa kalafiorowa, ryż z jabłkami i cynamonem, kompot[1,6,8] Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	jabłko, chrupki Dieta: jak wyżej
WT.	Zupa mleczna z ryżem, Herbata, pieczywo mieszane (kawiorek, chleb, chleb żytni) z masłem, pasta z sera białego i koncentratu[1,2,6] Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, szynka	Sok Kubuś, chrupki kukurydziane Dieta: jak wyżej	Zupa z kalarepy, ziemniaki, kotlety z jajek, surówka z marchewki, kompot[1,2,3,8] Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	Banan, biszkopty, kakao Dieta: jak wyżej
ŚR.	Herbata, Kakao, pieczywo mieszane (kawiorek, chleb, chleb żytni), masło, szynka, ogórek zielony[1,6,10] Dieta: herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, szynka, ogórek zielony	Jogurt grecki z owocami, herbata[6] Dieta: deser sojowy[4]	Kapuśniak, makaron, mięso w sosie bolońskim, fasolka żółta, sok jabłkowy[1,8,10] Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	Jabłko, wafle, kawa mleczna
CZW.	Kaszka ryżowa na mleku Herbata, pieczywo mieszane (kawiorek, chleb, chleb żytni), masło, jajko gotowane, pomidor [1,6,10] Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, jajko, pomidor	Banany, sok jabłkowy Dieta: jak wyżej	Zupa krem z dyni, ziemniaki, pulpety w sosie koperkowym, marchew gotowana [1,2,6,8,10] Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	owoc, ciastka, bawarka Dieta: jak wyżej
PT	Kaszka ryżowa na mleku, Herbata, pieczywo mieszane (kawiorek, chleb, chleb żytni), masło, makrela, ogórek zielony[1,3,6] Dieta: Herbata, pieczywo bezglutenowe, flora, makrela, ogórek zielony	Płatki owsiane z sokiem, herbata Dieta: jak wyżej	Zupa jarzynowa, placki z jabłkami kompot [1,6,8] Dieta: jak wyżej z zastosowanymi zamiennikami dla diet bezmlecznych i bezglutenowych	jabłko, wafle kukurydziane, herbata Dieta: jak wyżej

Sporządziła: Izabela Szyłko
12.09.2024

ALERGENY: 1. Gluten, 2. Jaja, 3. Ryby, 4. Soja, 5. Orzeszki ziemne, 6. Mleko, 7. Orzechy, 8. Seler, 9. Gorczyca, 10. Dwutlenek siarki i siarczyny, 11. Sezam, 12. Skorupiaki